

Dialogkonferansen arrangeres i samarbeid mellom Fellesaksjonen, NSF's faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus (SPoR), Norsk psykiatrisk forening, Norsk Psykologforening og Helse Sør-Øst RHF, med støtte fra Helsedirektoratet. Dette blir høstens mest interessante dialogkonferanse!

www.dialogkonferanse.no

"Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingsforløp" ble startet for å kjempe frem et medisinfritt tilbud i Norge. Vi jobber for at det skal etableres medisinfrie døgnbaserte behandlingenheter ved alle landets helseforetak. Initiativet til aksjonen ble tatt på brukerorganisasjonskonferansen på Hamar i 2011. Vi har skrevet brev til Helse- og omsorgsministeren og hatt møter med Helse- og omsorgsdepartementet og med helseminister Høie. Fellesaksjonen består av organisasjonene Aurora, Hvite Ørn, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse- LPP, Mental Helse og WSO – Landsforeningen We Shall Overcome.

Med medisinfrie tilbud mener vi medisinfrie døgnbaserte behandlingenheter som et reelt og etablert valg tilgjengelig for mennesker i krise, hvor

1. man ikke blir utsatt for tvangsmedisinering, eller opplever at medisiner påtvinges ved press eller overtalelse.
2. grunnbehandlingen er å få et trygt sted å være, en seng å sove i, regelmessige måltider og mennesker å snakke med.
3. det kan utvikles gode behandlingsskulturer for ikke-medikamentell behandling, som kan styrke et fagfelt og fagpersonell med behov for kunnskapsutvikling.

www.medisinfrietilbud.no

Vi vil takke Helse - og omsorgsminister Bent Høie og departementet som har stilt tydelige krav til Helseforetakene om å etablere medisinfrie tilbud i alle landets regionale helseforetak fra juni 2016. Vi takker også de fagfolk og erfaringskonsulenter som jobber med å realisere planene om medisinfrie tilbud rundt i landet.



PROGRAM

MEDISINFRIE TILBUD - ERFARINGER OG UTFORDRINGER

Dialogkonferanse 20. og 21. november 2018

Sted: Thon Conference, Universitetsgata 26, 0162 Oslo

TIRSDAG 20. NOVEMBER *Fra tvungen medisinerer til trygg medisinfrihet*Møteledere **Anders Skuterud** og **Espen Gade Rolland**

0830-0930	Registrering med kaffe
0930-0935	Velkommen ved Jan-Magne T. Sørensen, leder av Fellesaksjonen for medisinfrie tilbud.
0935-1000	Fra tvunget medisinerer til trygg medisinfrihet. Bjørn Njaa, magister i sosiologi og representant for LPP i Fellesaksjonen.
1000-1050	To mødre, to barselrelaterte psykoser, to høyst ulike forløp. Merete Nasset og Nora Graff Kleven, erfaringsformidlere
1050-1100	Spørsmål og innspill fra salen
1100-1115	Pause
1115-1135	Ny praksis - ny kunnskap? Unn E. Hammervold, spesialsykepleier/phd-stipendiat NSF's faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus (SPoR).
1135-1555	Generaliseringsrisikoen ved forskrivning av antipsykotika ved alvorlige psykoser. Ulrik Malt, Norsk psykiatrisk forening.
1155-1215	Vi kan, må og skal tilby hjelp også uten medikamenter - et psykologisk perspektiv på medisinfrie tilbud. Tor Levin Hofgaard, president Norsk Psykologforening
1215-1225	Frivillighet før tvang – hva innebærer det? Karin Gravbrøt, Helsedirektoratet
1225-1235	Oppsummering av RHFenes innsats Thor Rogan, Helse- og omsorgsdepartementet
1235-1300	Samtykkekompetanseproblematikk, Solveig Klæbu Reitan, leder av Norsk psykiatrisk forenings utvalg for rettspsykiatri.
1300-1400	Lunsj
1400-1425	Samtykkekompetanseproblematikk del2 Kristian Kise Haugland, styreleder i Mental Helse
1425-1450	Refleksjoner i gruppe – Oppgave til deltakerne i salen
1450-1520	Dialog på scenen - Samtale mellom profesjonene og Fellesaksjonen
1520-1545	Med livet på vent – erfaringer med å leve underlagt tvungent psykisk helsevern uten døgnopphold. Bjørn Stensrud, Forsker/faglig rådgiver og spesialsykepleier, Phd Sykehuset Innlandet HF
1545-1600	Veien videre ved Jan-Magne T. Sørensen, leder av Fellesaksjonen for medisinfrie tilbud.

ONSDAG 21. NOVEMBER *Trygg nedtrapping*Møteledere **Ulrik Fredrik Malt** og **Kristian Kise Haugland**

0800-0830	Registrering med kaffe
0830-0835	Velkommen ved Jan-Magne T. Sørensen, leder av Fellesaksjonen for medisinfrie tilbud.
0835-0900	Fellesaksjonen: Problemstillinger rundt trygg nedtrapping Irene N Svendsen, representant for LPP i Fellesaksjonen.
0900-0930	Traumekunnskap og forståelse. Mangel på offentlig tilbud. Inger Marie Eidsvik, erfaringsformidler
0930-0950	Livet etter nedtrapping av psykofarmaka, Helen Wesnes, erfaringsformidler
0950-1000	Spørsmål og innspill fra salen
1000-1015	Pause
1015-1035	Rapport om langtidsbehandling med antipsykotika hos personer med schizofrenispektrumlidelser Geir Smedslund, Seniorforsker, Dr. philos
1035-1045	Rapport om langtidsbehandling med antipsykotika hos personer med schizofrenispektrumlidelser, Jan Ivar Røssberg, professor i psykiatri.
1045-1105	Erfaringer med nedtrapping ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF medikamentfritt behandlingstilbud, Camilla B. Skjelsvik, overlege.
1105-1125	Erfaringer med nedtrapping ved Regionalt medikamentfritt behandlingstilbud DPS Vegsund Helse Midt RHF, Tor Øyvind Hummelsund, psykiater.
1125-1130	Refleksjoner fra salen
1130-1230	Lunsj
1230-1250	Erfaringer med nedtrapping ved seksjonsleder Nedre Moenga døgn, Akershus universitetssykehus HF Anders Skogen Wenneberg, psykologspesialist.
1250-1310	Erfaringer med nedtrapping ved Hurdalsjøen Recovery senter. Mohammad Yousaf, psykiater og fagansvarlig.
1310-1330	Kunnskap og erfaringer fra dem som har søkt hjelp til nedtrapping av psykofarmaka i 25 år. Staffan Utas, uavhengig psykolog og styreleder i Equal Uppsala.
1330- 1400	Nedtrapping av antipsykotika kombinert med basal eksponeringsterapi. Jan Hammer spesialsykepleier og MSc. og Peggy Lilleby, psykiater og overlege ved BET-seksjonen.
1400-1415	Pause
1415-1445	Dialog om veien videre – Samtale mellom to fagpersoner og to brukerepresentanter på scenen.
1445-1530	Veien videre – dialog i plenum
1530-1545	Avslutning. Jan-Magne T. Sørensen, leder av Fellesaksjonen